



## JUDO CLUB FOURAS – SAINT-LAURENT-DE-LA-PRÉE

### Planning

**Saison 2022 - 2023**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>Judo Éveil (M.S. et G.S.)</b> 2017-2018 <b>Saint-Laurent-de-la-Prée</b> 10h45 – 11h30		
		<b>Judo Pré-poussins / Poussins</b> 2015 à 2013 <b>Saint-Laurent-de-la-Prée</b> 11h30 – 12h30		
<i>Récupération Maternelle</i> <i>Fouras 16h30</i>	<i>Récupération Maternelle</i> <i>Fouras 16h30</i>		<i>Récupération Maternelle</i> <i>Fouras 16h30</i>	
<b>Judo Éveil (M.S.)</b> 2018 <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 16h45 – 17h30	<b>Judo Éveil (G.S.)</b> 2017 <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 16h45 – 17h30		<b>Judo Éveil (M.S. et G.S.)</b> 2017-2018 <b>R.D.C. Salle Gazin</b> 16h45 – 17h30	<b>Pré-poussins</b> 2015-2016 <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 17h00 – 18h00
<b>Pré-poussins</b> 2015-2016 <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 17h30 – 18h30	<b>Poussins / Benjamins</b> 2014 à 2011 <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 17h30 – 19h00		<b>Self défense</b> 2010 et avant <b>R.D.C. Salle Gazin</b> 18h00 – 19h00	<b>Poussins / Benjamins</b> 2014 à 2011 <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 18h00 – 19h30
<b>Taïso fitness</b> 2010 et avant <b>R.D.C. Salle Gazin</b> 19h00 – 20h00	<b>Taïso santé</b> Ouvert à tous <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 19h00 - 20h00		<b>Taïso santé</b> 2010 et avant <b>R.D.C. Salle Gazin</b> 19h00 – 20h00	<b>Judo Minimes et adultes</b> 2010 et avant <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 19h30 – 21h00
	<b>Judo Minimes et adultes</b> 2010 et avant <b>Dojo Salle Roger Rondeau</b> 20h00 – 21h30		<b>Taïso fitness</b> 2010 et avant <b>R.D.C. Salle Gazin</b> 20h00 – 21h00	