

## Planning Fouras St Laurent Saison 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Baby 5 ans 2018 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>16h45-17h30</u>		Baby 4-5 ans 2018-2019 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>16h45-17h30</u>	Pré-poussins 2016-2017 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>17h00-18h00</u>
Baby 4 ans 2019 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>16h45-17h30</u>	Poussins / Benjamins 2015 à 2012 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>17h30-19h00</u>	Baby 4-5 ans 2018-2019 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>10h45-11h30</u>	Poussins 2015-2014 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>17h30-19h00</u>	Benjamins 2013-2012 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>18h00-19h30</u>
Pré-Poussins 2016-2017 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>17h30-18h30</u>	Taiso santé ★ <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>19h00-20h00</u>	Pré-poussins Poussins 2016 à 2014 <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>11h30-12h30</u>	Taiso santé ★★ 2011 et avant <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>19h00-20h00</u>	Judo minimes à adultes 2011 et avant <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>19h30-21h00</u>
Taiso fitness ★★★ 2011 et avant <b>Salle Gazin</b> <u>19h00-20h00</u>	Judo Minimes à adultes 2011 et avant <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>20h00-21h30</u>		Taiso fitness ★★★★★ 2011 et avant <b>Salle Roger Rondeau</b> <u>20h00-21h00</u>	
Taiso Boxing ★★★ 2011 et avant <b>Salle Gazin</b> <u>20h00-21h00</u>				

**Récupération maternelle**  
lundi/mardi/jeudi à 16h15

★ : Niveau de difficulté

