

## Planning Fouras St Laurent Saison 2024-2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Baby 5 ans 2019 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>16h45-17h30</u>		Baby 4-5 ans 2019-2020 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>16h45-17h30</u>	Pré-poussins 2017-2018 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>17h00-18h00</u>
Baby 4 ans 2020 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>16h45-17h30</u>	Poussins / Benjamins 2016 à 2013 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>17h30-19h00</u>	Baby 4-5 ans 2019-2020 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>10h45-11h30</u>	Poussins 2016-2015 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>17h30-19h00</u>	Benjamins / Minimes 2014-2011 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>18h00-19h30</u>
Pré-Poussins 2017-2018 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>17h30-18h30</u>	Taiso santé ★ 2012 et avant <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>19h00-20h00</u>	Pré-poussins Poussins 2017 à 2015 <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>11h30-12h30</u>	Taiso santé ★★ 2012 et avant <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>19h00-20h00</u>	Judo cadets à adultes 2010 et avant <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>19h30-21h00</u>
Taiso fitness ★★★ 2012 et avant <b>Salle Gazin</b> <u>19h00-20h00</u>	Judo Minimes à adultes 2012 et avant <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>20h00-21h30</u>		Taiso fitness ★★★★★ 2012 et avant <b>Dojo Roger Rondeau</b> <u>20h00-21h00</u>	
Taiso Boxing ★★★ 2012 et avant <b>Salle Gazin</b> <u>20h00-21h00</u>				

**Récupération maternelle**  
lundi/mardi/jeudi à 16h15

★ : Niveau de difficulté

