

Planning Judo club Fouras St Laurent 2025/2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Eveil 4 ans 2021 Dojo Roger Rondeaux <u>16h45-17h30</u>	Eveil 5 ans 2020 Dojo Roger Rondeaux <u>16h45-17h30</u>	Eveil 4-5 ans Pré-poussins 2018-2021 Dojo Roger Rondeaux <u>10h45-11h30</u>	Eveil 4-5 ans 2020-2021 Dojo Roger Rondeaux <u>16h45-17h30</u>	Pré-poussins 2018-2019 Dojo Roger Rondeaux <u>17h00-18h00</u>
Pré-Poussins 2018-2019 Dojo Roger Rondeaux <u>17h30-18h30</u>	Poussins / Benjamins 2017 à 2014 Dojo Roger Rondeaux <u>17h30-19h00</u>		Poussins 2016-2017 Dojo Roger Rondeaux <u>17h30-19h00</u>	Benjamins / Minimes 2014-2012 Dojo Roger Rondeaux <u>18h00-19h30</u>
Taiso fitness 2011 et avant Salle Gazin <u>19h00-20h00</u> ★ ★ ★	Taiso training 2011 et avant Dojo Roger Rondeaux <u>19h00-20h00</u> ★ ★		Taiso santé 2011 et avant Dojo Roger Rondeaux <u>19h00-20h00</u> ★	Judo cadets à adultes 2011 et avant Dojo Roger Rondeaux <u>19h30-21h00</u>
Taiso Boxing 2011 et avant Salle Gazin <u>20h00-21h00</u> ★ ★ ★ ★	Judo Minimes à adultes 2013 et avant Dojo Roger Rondeaux <u>20h00-21h30</u>		Taiso fitness 2 2011 et avant Dojo Roger Rondeaux <u>20h00-21h00</u> ★ ★ ★ ★	

Récupération maternelle Louise Michel Eveil 16h15

★ : Indice de difficulté